

LoVoC

Jeugdvolleybal

Informatie Bulletin



Volleyballen kun je niet vroeg genoeg leren!

Bij de volleybalvereniging LoVoC zijn we ons daarvan bewust. Wij proberen onze jeugd een zo goed mogelijke opleiding te geven. Wij hebben een jeugdbeleid uitgestippeld om voor een nog sterkere jeugdafdeling te zorgen!! Maar voor ons staat het plezier in het volleyballen voorop.

Elk kind kan zoveel mogelijk op zijn of haar niveau bij LoVoC trainen en wedstrijden spelen. Soms worden hier wel eens uitzonderingen op gemaakt. Bijvoorbeeld wanneer een kind al een hoger niveau heeft voor zijn leeftijd of als hij of zij net op de leeftijdsgrens valt. (1 oktober)

De jeugd van LoVoC (mini's, A, B en C jeugd) traint een keer per week. De A, B en C jeugd speelt daarnaast bijna elk weekend op vrijdagavond of op zaterdag een (uit)wedstrijd. De mini's (cool move volleybal) spelen één keer in de maand op zaterdag een toernooi in Weesp of Almere.

Voor het jeugdvolleybal hanteren wij (zoveel mogelijk) de onderstaande indeling.

Cool move volleybal (CMV) (6 tot 12 jaar)

CMV is een aangepaste volleybalvorm, speciaal voor de jongste volleyballers (6-12 jaar). De basisvaardigheden van het volleyballen wordt aangeleerd waarbij de accenten liggen op beweeglijkheid en plezier.

Sinds de introductie van het CMV heeft LoVoC gekozen voor CMV, omdat wij denken dat kinderen hierdoor gemakkelijker het volleyballen aanleren. Volleybal is namelijk een technische sport.

Verschillen tussen CMV en het reguliere volleybal zijn dat er wordt gespeeld met een kleinere bal (omtrek 62 cm.), dat er vier spelers in het veld staan en dat het veld kleiner is (6x6 m.).

CMV bestaat uit zes niveaus. Afhankelijk van de vaardigheden van het kind wordt het ingedeeld in een bepaald niveau. Niveau 1 start met gooien, vangen en bewegen. Bij niveau 2 komt het onderhands opslaan erbij. Niveau 3 voegt het onderarms spelen toe. De niveaus 4, 5 en 6 lijken al veel op het echte volleybal.

C-jeugd (12 en 13 jaar)

Als uw kind 12 of 13 jaar is, wordt hij/zij ingedeeld bij de C-jeugd.

Er gaat dan op een normaal volleybalveld gespeeld worden. Dit veld is wel 2 meter korter. Het net hangt 2.05 meter hoog en er staan 6 spelers in het veld.

De wedstrijden worden over het algemeen op vrijdagavond (18.45 uur) of op zaterdag gespeeld. Een wedstrijd bestaat uit 4 sets. Elke set gaat tot 25 punten.

B-jeugd (14 en 15 jaar)

Als uw kind 14 of 15 jaar is, wordt hij/zij ingedeeld bij de B-jeugd.

Er wordt gespeeld op een normaal volleybalveld. Het net hangt voor meisjes op een hoogte van 2.15 meter en voor jongens op 2.24 meter. Het team bestaat uit minimaal 6 spelers.

De wedstrijden worden over het algemeen op vrijdagavond (18.45 uur) of op zaterdag gespeeld. Een wedstrijd bestaat uit 4 sets. Elke set gaat tot 25 punten.

A-jeugd (16 en 17 jaar)

Als 16- of 17-jarige lid van LoVoC, wordt uw kind ingedeeld bij de A-jeugd.

Er wordt gespeeld op een normaal volleybalveld. Het net hangt op dezelfde hoogte als bij de senioren. Voor meisjes is dat 2.24 meter en voor jongens 2.43 meter. Het team bestaat uit minimaal 6 spelers.

De wedstrijden worden over het algemeen op vrijdagavond of op zaterdag gespeeld. Een wedstrijd bestaat uit 4 sets. Elke set gaat tot 25 punten.

Begeleiding

Alle jeugdteams bij LoVoC hebben een trainer/coach. Ondanks de inzet van deze trainers en coaches kan het soms voorkomen dat er voor het team waarin uw kind speelt op u een beroep gedaan wordt. Dit kan gebeuren omdat onze trainers en coaches zelf ook spelers zijn, waardoor het in sommige situaties ook voor hen een beetje puzzelen is om alles te kunnen combineren.

Vervoer

De afspraak die wij binnen LoVoC hebben is dat de ouders bij toerbeurt de kinderen naar uitwedstrijden brengen en halen. Hiervoor krijgt elk kind een wedstrijdschema. Dit schema bevat een telefoonlijst van het team, een totaaloverzicht van de wedstrijden met datum, tijd, plaats, vervoerschema en vertrektijd. Wij gaan er van uit dat de chauffeurs beschikken over de benodigde verzekeringen. Wij kunnen daarvoor geen aansprakelijkheid aanvaarden.

Afmelden trainingen en wedstrijden

Bij LoVoC vinden we het belangrijk dat, wanneer uw kind niet kan komen op een training of aanwezig kan zijn bij een wedstrijd, u of uw kind dit op tijd laat weten. Dit kan door te bellen met de trainer (voor afmelden van trainingen of wedstrijden). Zo kan voorkomen worden dat bijvoorbeeld wedstrijden op het laatste moment niet door kunnen gaan omdat er te weinig spelers zijn of dat er ongerustheid ontstaat omdat uw kind niet is aangekomen op de training. Uiteraard kunt u er van uitgaan dat wanneer uw kind, om wat voor reden dan ook, eerder dan het einde van de geplande trainingstijd, naar huis gestuurd wordt, u door de trainer hiervan op de hoogte wordt gesteld.

Kleding

Voor het spelen van wedstrijden is uniforme kleding vereist voor de A-, B- en C- jeugd. Deze jeugdteams spelen in het verenigingsstenu. Voor aanschaf en informatie hierover kunt u terecht bij:

Mevrouw Veerle Foederer
06-30144671

De mini's spelen in clubkleding die zij in bruikleen krijgen.

Ballentas

Alle jeugdteams krijgen van LoVoC een eigen tas met daarin 5 ballen die bij trainingen en wedstrijden gebruikt kunnen worden. Vaak wordt, in overleg met de trainer, aan de spelers uit het team gevraagd om per toerbeurt deze ballentas mee naar huis te nemen. Dit is belangrijk omdat op deze manier de ballen voor zowel de training als voor de wedstrijden voor handen zijn.

Spelerskaarten

Alle spelers krijgen van de NeVoBO (Nederlandse Volleybal Bond) een spelerskaart. Op deze kaart staan, o.a., het lidmaatschapsnummer, de geboortedatum en een foto van de speler. Alleen met deze kaart mag er deelgenomen worden aan wedstrijden. LoVoC zorgt ervoor dat alle leden zo'n spelerskaart krijgen. Al deze kaarten worden per team bewaard in een mapje. Dit mapje wordt bewaard en meegenomen door de trainer/ coach van het team.

Contactpersonen

Elke jeugdteam heeft, vanuit de technische commissie (commissie die het totale volleybaltechnische gebeuren regelt binnen de vereniging), een eigen contactpersoon die nauw betrokken is bij de ontwikkelingen binnen het team. Ook houdt de contactpersoon met de C-, B- en A jeugdteams twee keer per jaar een teamgesprek waarin alle spelers kunnen vertellen hoe ze vinden dat het binnen het team gaat, of ze bijvoorbeeld de trainingen leuk vinden en of alles goed geregeld is. Voor alle vragen en/of opmerkingen waarvoor u niet terecht kan bij de trainer kunt u contact opnemen met de onderstaande contactpersoon behorende bij het betreffende team waarover de vraag of opmerking gaat:

Jeugd-coördinator	Mini's Lisette Meijer 06 28564007 liesjemeijer@hotmail.com
Jeugd-coördinator	Mix C Carla Langeweg 06 11073691 carlalangeweg@hotmail.com
Jeugd-coördinator	Meisjes B / Mix B Sanne Poell 06 13185287 spoell@hotmail.com

